

QUELQUES TEXTES POUR VOUS METTRE EN APPÉTIT...

Je vous propose de méditer ces extraits. Si certaines de ces paroles vous surprennent aujourd'hui, la connaissance de l'Ennéagramme vous permettra de les comprendre davantage.

DU SOMMEIL ET DE L'ILLUSION...

1. Il n'est pas nécessaire d'ajouter quoique ce soit à nos vies pour être heureux, il suffit de laisser tomber quelque chose.

2. Quelle quantité de ce qui vous est si cher êtes vous prêt à perdre sans prendre la fuite? Dans quelle mesure êtes vous prêt à accueillir ce qui ne vous est pas familier?

3. Tout ce dont j'ai besoin est de rentrer en contact avec la réalité. J'ai besoin de m'évader de ma prison, de ma programmation, de mon conditionnement, de mes fausses croyances, de mes fantasmes. J'ai besoin d'entrer dans la réalité. La réalité est belle. La réalité est un ravissement absolu. La vie éternelle est dans le présent. Nous sommes entourés par elle comme les poissons de l'océan, et nous ne le savons pas.

4. Chaque fois que vous ressentez un sentiment négatif envers quelqu'un, vous vivez dans l'illusion.

5. La personne qui est endormie s'imagine qu'elle va se porter beaucoup mieux si quelqu'un d'autre change.

6. Voulez-vous que je vous donne une preuve de votre sommeil? Vous souffrez. La souffrance prouve que vous avez perdu conscience avec la réalité.

7. Les souffrances mettent le doigt sur une région en vous-même qui n'a pas encore été développée, une région qui doit murir, se transformer, changer.

8. La souffrance survient quand on se heurte à la réalité. Lorsque les illusions se heurtent à la réalité, on souffre. En dehors de cela, il n'y a pas de souffrance.

9. Une autre illusion vous amène à penser qu'il est nécessaire d'être respectable, aimé, apprécié, d'être important. Il semble que nous ayons un besoin viscéral d'être aimés et appréciés, un besoin d'appartenance. C'est faux. laissez tomber cette illusion et vous trouverez le bonheur. Nous avons un besoin viscéral d'être libres, un besoin viscéral d'aimer, non d'être aimés.

ANTHONY DE MELLO in «Quand la conscience s'éveille»

L'EGO

Il faut pouvoir reconnaître quand et dans quelles circonstances il s'agit de notre ego ou, si vous préférez, de notre faux moi. Il n'est faux que si nous le prenons pour vrai, si nous sommes illusionnés ou contrôlés par lui. Sinon, il est tout simplement là. Il remplit une fonction. L'ego remplit sa fonction de véhicule.

On pourrait donc dire que l'ego est le véhicule, le porteur, la plateforme pour accoucher du vrai moi, jusqu'à ce que nous soyons prêts, que nous soyons plus mûrs. Nous devons nous considérer comme étant dans un travail de maturation en cours. L'ego a donc une fonction, notamment celle de nous différencier...

LAURENCE FREEMAN osb

LE SOI

Le soi : qui je suis déjà dans ma plus haute vérité.

La grande question : est-il bon que j'existe ?
Le soi, c'est un moi justifié d'exister, libre.
Pour être soi il faut désencombrer sa vie du moi.

Nous sommes convaincus que vivre, c'est survivre comme un moi. Penser que vivre c'est garantir notre moi, c'est déjà de la mort, du dévivre.

Toutes les vies vont vers la mort
Une seule mort va vers la vie
C'est la mort du moi qui va vers la vie du soi.

Le royaume de Dieu n'est pas une bonne nouvelle pour l'enflure du moi.
Entrer dans la foi implique de renoncer à son moi.

Le soi s'attriste de ce moi qui fait souffrir,
Aller au bout de cette tristesse d'être ce moi pour accueillir la joie de Dieu.

Croire c'est faire confiance qu'un autre que moi me justifie complètement d'exister.

DOMINIQUE COLLIN op